**兰州-张掖-敦煌-翡翠湖-德令哈-茶卡-青海湖-塔尔寺-河口古镇 8日游行程单**

电话咨询：85200055 13957576756

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 155481 | **出发地** | 全国联运 | **目的地** |  |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 简版行程： 行程安排景点安排用餐安排住宿安排D1全国各地-兰州/西宁接机/站-兰州/新区/西宁D2兰州/西宁-张掖张掖丹霞2H、丹霞口小镇0.5H、回道张掖或秘境敦煌早/甘州小吃宴张掖/临泽D3张掖-敦煌嘉峪关城楼1.5H、鸣沙山月牙泉2H早/驴肉黄面敦煌D4敦煌-德令哈莫高窟3H、翡翠湖1H早/中德令哈/大柴旦D5德令哈/大柴旦-茶卡-青海湖茶卡盐湖2H早/中/土火锅青海湖沿线D6青海湖-西宁青海湖2H、塔尔寺2H早/中/藏王宴西宁D7西宁-兰州/西宁昆仑玉展览中心3H、河口古镇1H早/中兰州/新区/西宁D8兰州/西宁-全国各地送机/站早温馨的家 交通提示：兰州机场—兰州 全程80km 行车时间约 1.5H西宁机场—西宁 全程35km 行车时间约 40min 据航班/火车时间客人自行前往兰州，抵达兰州后，我社赠送接机/站服务，接机/站为师傅接送（期间无导游），酒店前台报“姓名+电话”办理入住手续，之后自由活动，可以自行去品尝当地特色美食。（酒店一般入住时间为12点之后，如您到达较早，可将行李寄存在前台，在酒店周围逛逛稍作等待） ●【温馨提示】：1. 客人出发的前一天，我方会通过短信或电话联系客人，并告知接机师傅电话、酒店名称、酒店地址和入住方式， 请保持手机畅通。1.2.赠送接机服务为散拼滚动接机，会接临近时间段的游客，您抵达机场后需要稍作等待（一般不超过60分钟）请您谅解！●自由活动——【初遇金城兰州】游客可以自行选择去看看咱们的母亲河黄河，看黄河上古老的灌溉工具大水车，以及代表哺育中华民族的标志性雕塑黄河母亲像，走过这黄河干流上铁结构的黄河第一桥中山桥，便可以看到古老的渡河工具羊皮筏子，也可以坐在黄河边悠闲的喝一杯三泡台；或是登高远眺，在白塔山看兰州全貌。你可以去甘肃博物馆看看“铜奔马”（周一闭馆，需带身份证），或是去西关清真大寺。●美食推荐——【舌尖上的金城兰州】【张掖路大众巷】（白天、晚上均营业）马子禄牛肉面、马爷炒面、平凉羊肉泡馍、茹记烤肉、杜记甜食，此外还有川菜馆幺妹餐厅，香满楼等美食餐厅！【正宁路夜市】、【南关民族风味一条街】（营业时间19:00-24:00）老马牛奶鸡蛋醪糟、酿皮、烤黄河鲤鱼、菠菜面、灰豆子、甜醅子、羊肠面 、炙子马特色烧烤、嘉峪关烤肉、羊杂碎、羊脖子、羊肉泡馍。 交通提示：兰州—门源 全程364km 行车时间约 5H 门源—丹霞 全程270km 行车时间约 4H备注：每年9月1日至次年4月30日班期，因此期间门源及祁连草原无任何景观，兰州至张掖将调整为连霍行驶。 早餐后乘车前往张掖市。●【门源万亩油菜花】（车览，花期一般为每年7月）油菜花并不稀奇，哪里都有，但门源的油菜花气势壮观，北依祁连山，西起永安城，东到玉隆滩，南邻大坂山，绵延上百公里，宛如金黄的大海。浓艳的黄花，紧沿着浩门河畔，横越门源盆地足有百公里，在高原深蓝的天空下，与远山近水，村落人家相辉映，近看远观皆为美景。●【祁连大草原】（车览）中国六大草原之一，主要分布在青海、甘肃张掖两地，面积以青海境内居多。每年7、8月间，与草原相接的祁连山依旧银装素裹，而草原上却碧波万顷，马、牛、羊群点缀其中，零星分布的小沼泽、湖泊点缀草原，让此地想不肥美都不行，这让曾经西征欧洲的成吉思汗一支部落驻足此地，和当地藏族部落宗教、习俗融合，形成了有名的阿柔部落。●【张掖丹霞国家地质公园】（游览约2小时，含门票，不含区间车）为“国家4A级景区”，“国家地质公园”，山峰随着时间天气的变化，色彩景色也在不断变换，一日之中，一年四季，无论晴雨早晚，都有不同的景色供游人观赏。还是张艺谋的电影《三枪拍案惊奇》、知名电视剧《神探狄仁杰》的外景地。●【丹霞口小镇】（游览约30分钟）是丝绸之路上一家有江南风韵的人文体验度极高的综合性旅游度假小镇。步入其中，食肆酒家林立，小桥流水，篱笆阡陌，古朴典雅和清新明快于一体，处处皆可入画。小镇集河西特色美食、精品民宿、街头氛围演艺、宋明清民俗展示于 一体，带给您别致的一站式体验。●赠送价值198元/人【回道张掖】或【秘境敦煌】（游览约1小时）走一走两千年前的丝绸之路；看一看举世无双的七彩丹霞；触摸着古老厚重的汉明长城，感知两千年前的文化温度。备注：（赠送项目如未开放或不参观者无费用可退，儿童不含此赠送项目，门票请自理！）晚餐享用【甘州小吃宴】（赠送特色餐，如因自身原因放弃用餐，餐费不退。），游览结束后乘车入住酒店休息！ ●【温馨提示】：1. 如今日抵达张掖较晚，则今日景点将调整为次日早晨游览，给您带来的不便敬请谅解。2.本行程今日会经西宁，途中会有其他团友车上车或前往机场/车站接人，后乘车前往张掖，途中行程时间可能较长（大概约10小时），望悉知，给您带来不便，敬请谅解。3.因西北地质复杂，春夏天气变化多端，易降强暴雨，会导致路段冲段，无法通行。如预天气所造成路况或环湖赛事等不可抗拒因素，兰州至张掖将调整为连霍行驶，不经过门源及祁连草原给您带来不变敬请谅解！4.每年9月1日至次年4月30日班期，因此期间门源及祁连草原无任何景观，兰州至张掖将调整为连霍行驶。 交通提示：张掖—敦煌 全程600km 行车时间约 6.5H 早餐后乘车后继续西行前往西北耀眼的城市——嘉峪关。●【嘉峪关城楼】（游览约2小时，含门票，不含区间车） 关城始建于明洪武五年(1372年)，从初建到筑成一座完整的关隘，经历了168年（1372－1539年）的时间，是明代长城沿线九镇所辖千余个关隘中最雄险的一座，保存完好。后穿梭茫茫戈壁，虽然不秀美，但是辽阔。远处的祁连山，山顶白雪皑皑，终年不化。前往丝绸之路甘肃段西端、飞天的故乡“丝路明珠”---敦煌市。●【鸣沙山·月牙泉】（游览约2小时，含门票）鸣沙山月牙泉风景名胜区，主要景点有月牙泉、鸣沙山。月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月而得名，是敦煌的名片之一。这里沙滩与泉水共存，可谓是天空的镜子，沙漠的眼，星星沐浴的乐园…… ●【温馨提示】：1. 张掖前往敦煌的公路服务区内，会设有超市或者特产店。非本产品内所涉及购物场所，质量和价格均无法保证，强烈建议客人谨慎购买！2. 莫高窟门票按照订单签约时间依次进行预约，团队参观时间也会严格按照莫高窟预约场次进行。故敦煌2天的景点顺序会根据莫高窟预约时间进行调整或同团客人安排不同时间游览，敬请配合。 交通提示：敦煌—翡翠湖 全程367km 行车时间约 4.5H翡翠湖—德令哈 全程217km 行车时间约 3H 早餐后乘车赴景区游览；●【莫高窟】(游览约3小时，含B类门票，如出到A类票现补138元/人，3月淡季票现补40元/人) 始建于前秦宣昭帝苻坚时期，后历经北朝、隋朝、唐朝、五代十国、西夏、元朝等历代的兴建，形成巨大的规模，是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术地，是第一批全国重点文物保护单位之一。1987年，莫高窟被列为世界文化遗产。备注：因莫高窟景区每日限量发售A类正常票（8个实体洞窟+数字影院+摆渡车），待A类正常票售罄后再执行发售B类应急票（4个实体洞窟+摆渡车），若安排A类正常票，请团友现补138元/人门票差价；对于莫高窟A类票和B类票都无票的情况，退还莫高窟B类门票自由活动或安排西千佛洞，请周知！午餐赠送【驴肉黄面】（赠送特色餐，如因自身原因放弃用餐，餐费不退）●【翡翠湖】（游览约1小时，含门票，区间车自理）因湖中含钾镁锂等金属元素和卤化物，盐床或淡青、翠绿或深蓝交替、与湖里盐花辉印调色成碧绿焕彩的翡翠田园，所以称为翡翠湖，是一处尚未开发完全的原始风景处女地,成为诸多影视节目如《送你一朵小红花》、纪实真人秀《很高兴认识你》等首选的拍摄地。游览结束后乘车赴酒店入住休息！ ●【温馨提示】：1.今日途中行车时间较长，您可以提前准备一些小零食作为补充。2.青海地区经济发展相对落后，住宿及接待条件相对有限，早晚温差较大，如需被褥，请提前告知酒店客服人员或导游，进行相对调整；3.青海位于青藏高原，是我国著名的高海拔地区，我们在青海的行程海拔基本在2200-3000米之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。 交通提示：德令哈—茶卡 全程 210km 行车时间约3H茶卡—青海湖 全程140km 行程时间约3H 早餐后乘车前往茶卡镇，路途经过大漠、戈壁；●【茶卡盐湖】（游览约2小时，含门票，区间车自理）盐湖的“净”与“镜”似真似幻，它是光与影的天堂，远处的水与天全然没有界限，天是湖的一部分，湖是天的补充，水映天,天接地,人在湖间走,宛如画中游。备注：为保证体验度，导游根据当天人流量安排天空之境或天空一号景区，两个景区景点类型一致，且门票价格相同。午餐后，前往青海湖的路上，我们还要越过一座巨大的自然山麓屏障，便是橡皮山了。抵达后，享用【高原土火锅】（赠送特色餐，如因自身原因放弃用餐，餐费不退。），后入住酒店休息。 ●【温馨提示】1. 今日途中行车时间较长，您可以提前准备一些小零食作为补充。2. 青海地区经济发展相对落后，住宿及接待条件相对有限，早晚温差较大，如需被褥，请提前告知酒店客服人员或导游，进行相对调整；3. 青海位于青藏高原，是我国著名的高海拔地区，我们在青海的行程海拔基本在2200-3000米之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。 交通提示： 青海湖—西宁 全程150km 行程时间约2.5H塔尔寺—西宁 全程30km 行程时间约 0.5H 早餐后乘车前往景区参观；●【青海湖二郎剑】（游览约2小时，含门票，电瓶车自理）青海湖位于青藏高原上，距西宁150公里，是我国最大的内陆湖泊，也是我国最大的咸水湖。湛蓝的湖水在阳光的照耀下闪闪发光，一望无际的湖面仿佛是镶嵌着一颗硕大无比的蓝宝石，天空倒映在湛蓝的湖水里，湖水的蓝和天空的蓝融合在一起，让青海湖的美更凝重、更深沉。●独家赠送价值238元【金银滩草原娱乐大礼包】（赠送项目如因天气/人数不足/自愿放弃或其他因素等未能正常体验，无费用可退，4月下旬之前未开放 不安排此项目）NO.1【草原藏服体验】 穿上藏服、零距离体验藏族人民的传统文化，从生活一角解读藏族文化，感受多彩服饰下蕴藏的民族意识和精神文明。NO.2【藏式祈福】为你祈福平安，赶走苦难悲伤，为你祈福安康，迎来和煦阳光。NO.3【草原投壶+射箭】以孩子为主体，体验射箭、投壶等中华传统体育游戏、娱乐项目，让孩子在感知精忠报国、爱国主义教育的同时，体验中华优秀传统体育文化的独特魅力。NO.4【藏式茶点】品尝藏族味道(奶茶、藏式小吃)，让人感受到藏族人民的热情好客和淳朴民风。●【塔尔寺】（游览约2小时，含门票，不含讲解费+区间车）是中国藏传佛教格鲁派六大寺院之一，也是世界第二大佛宗喀巴大师的诞生地。塔尔寺殿宇高低错落，交相辉映、气势壮观、珍宝丰富，香火也非常的旺盛，来到这里能感受到浓郁的宗教氛围。游览结束后，晚餐享用【藏王宴】（赠送特色餐，如因自身原因放弃用餐，餐费不退），后前往酒店入住。 交通提示：西宁—兰州 全程230km 行车时间约3.5H 早餐后乘车前往参观游览；●【昆仑玉石展览中心】（游览约3小时）昆仑玉因出产于昆仑山山脉而得名，其独特的地理条件和自然环境孕育了昆仑玉。昆仑玉质地细润、淡雅清爽、油性好，透明度高。可分白玉、灰玉、青玉、白带绿、糖包白等。以晶莹圆润、纯洁无瑕、无裂纹、无杂质者为上品。2008年，昆仑玉成为北京奥运会奖牌用玉，自此名扬海内外。与此同时，昆仑玉是中国国家地理标志产品。●【河口古镇】（游览约1小时，赠送景点，如西宁返回无此景点）东西两宫阁、南门龙王庙、北街有牌坊；曾经的商贾繁忙，远去的古城风韵；老河口就在这样的矛盾中前行，铸成了具有地方特色的文化内涵，古河口的繁荣正是沿着这样的潜规则一路生成、湮灭、复原。游览结束后乘车赴酒店入住休息！！！ 交通提示：兰州—兰州机场 全程80km 行车时间约 1.5H西宁—西宁机场 全程35km 行车时间约 40min 早餐后自由活动，若您航班/车次较早，请提前一天14点之前与酒店前台或导游联系，以便为您打包早餐。送机/送站司机会提前和您约好时间，请掌控好时间以免误机/站。返回您温馨的家，结束愉快的行程！ ●【温馨提示】1、酒店退房时间为中午12:00之前，若您航班为晚班机，请于12点前自行完成退房，行李可寄存前台后自由活动，若超过退房时间退房所产生的费用请自理！1、2、请至少提前2小时小时抵达兰州机场，自行办理登机手续；1、3、送机为赠送项目，不用不退。送机为散拼车送机，车上会有其他游客，请知晓！ 服务标准 【景点】全程含景区首道大门票：鸣沙山月牙泉、莫高窟B类票、张掖丹霞地质公园（不含景区车）、塔尔寺（不含讲解费区间车）、青海湖二郎剑（不含区间和游船）、茶卡盐湖（不含景区小交通）、翡翠湖（不含区间车）、嘉峪关城楼（不含区间车）；重要提醒：行程所列景区门票已是综合优惠打包价，任何优惠证件门票均不退还，如遇恶劣天气、泥石流、塌方等原因导致未游览景点均不退还门票，请周知 【住宿】全程舒适型（网评三钻）酒店，升级2晚网评四钻酒店，特别安排1晚青海湖周边商务型酒店，兰州保证1晚市区酒店（不含单房差；如儿童不占床，需自理早餐费，如遇满房，我社有权调整至同等级酒店）1.所预定酒店没有3人标准间，如不愿与其他客人拼住，自行当地现补单房差，并写证明于导游。2.西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量。3.由于青海湖特殊地区，住宿条件有限多为经济型酒店，不能和城市相比较，请您理解。【用餐】全程7早8正（早餐酒店含早，正餐30元/人/餐，八菜一汤，十人一桌，不含酒水，一桌不足十人菜量会根据实际人数安排，自愿放弃不吃不退）。（包含4大特色餐：【甘州小吃宴】、【驴肉黄面】、【高原土火锅】、【藏王宴】）【交通】行程内用车为2+1保姆车，同团人数在15人及以下安排常规车辆非2+1车型；首尾2天接送机/站用车为专业接送车队安排的常规车辆中转接送；所有自由活动期间及行程外均不含用车。【导服】专业持证导游陪同；（团队出行人数8人以下含8人安排司机兼向导），负责旅游者的日常组织安排，沿途讲解，问题处理；行程内导游会以同团大部分游客为照顾对象，如需按照自己意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其他旅游者造成不满，我社不作特殊安排。【保险】含旅行社责任险（强烈建议客人在组团社购买旅游意外险）【购物】全程不增加任何购物店（部分景区、酒店、餐厅内设有购物场所，属于自行商业行为）【儿童】儿童价格不含门票，不占床，小孩不含早餐，正餐为半餐，其它标准同成人。【报价不含】1.单房差；2.个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其他服务）；3.鸣沙山骆驼100元/人（65岁以上人人群不建议骑）、日出骆驼120元/人、茶卡盐湖往返小火车100元/人/天空一号区间车60元/人（必消）、塔尔寺区间车35元/人（必消）、讲解费15元/人起 （必消）、翡翠湖区间车60元/人、张掖丹霞区间车38元/人（必消），嘉峪关城楼区间车20元/人；4.行程之外自由活动期间的餐食费用及交通费用5.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用6.行程不包含的自费项目； 预定须知【关于年龄】 1.此线路出于安全考虑，18岁以下未成年人需要至少一名成年旅客陪同。2.此线路行程强度较大，请确保身体健康适宜旅游，如出行人中有70周岁(含)以上老人，须至少有1位18周岁—69周岁亲友陪同方可参团，敬请谅解!3.此线路65周岁以上老年人报名参团时，务必提供由其子女签字确认的健康证明和告知书。4.此线路因服务能力有限，所以本线路不接受75周岁以上老人报名，敬请谅解！5.此线路因服务能力有限，无法接待婴儿（14天-2周岁（不含））出行。【关于人群】1.此线路因服务能力有限，仅接受持有中国有效身份证件的客人预订（不含中国香港、中国澳门和中国台湾），敬请谅解！2.此线路出于安全考虑，不接受孕妇预订，敬请谅解！3.此线路不接受儿童按成人报价报名，敬请谅解！4.儿童报价不包含此线路内赠送项目，敬请谅解！【关于住宿】行程中所列酒店均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌。甘肃青海经济欠发达，沿线住宿条件有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请理解（为提倡绿色环保，酒店不提供一次性洗漱用品，敬请自备）；因特殊气候酒店潮湿，当地使用太阳能热水器，根据天气和使用人数决定水温，不稳定，请提前做好准备。如遇临时断水断电等因素造成部分设施无法使用，敬请谅解。同等级酒店的设施因地区不同而有较大的差距，遇特殊原因（如天气、交通、酒店接待能力），可能变更住宿地点，客人不可指定酒店，须随团安排，标准不变。2人及以下出行（如1成人，1成人1儿童，2成人要求分房的）必须补房差。3人以上可补房差，旅行社不在行程中提供自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定；因计划用房，房差需于出行前团款中付清；行程内酒店住宿押金均为客人自付自退。【关于车辆】行程内用车为空调旅游车，散拼团可能非同一台车；为保证车辆制动性能，行车沿途均需停车加水；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车，请予理解。行程内用车均按每人一正座安排车型，保证一人一座，不提供座次要求；为保证您和他人的安全，乘车期间请务必系好安全带，如因个人未系安全产生的一切后果自行承担；若因大交通（如：航班、火车等）延误，取消，造成无法按时参加我社旅游出团计划者，需向我社弥补已经产生的车位损失费以及合同中约定的已产生费用。【关于用餐】1.此线路安排旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求，敬请谅解！2.此线路在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或自备早餐，敬请谅解！3. 当地饮食与游客饮食习惯有一定差异，餐饮条件相当有限，请做好心理准备；景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，青海海拔较高，米饭有夹生现象属正常，不习惯者提前自备佐食。【关于景点】1.此线路价格为团队行程综合旅游报价，持有任何优惠证件的游客均不再享受景区门票的优惠政策。请知晓！2.此线路实际出行中，在不减少景点且征得游客同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整（如调整景点游览顺序、变更集合时间等），以确保行程顺利进行。【关于莫高窟】1.此线路全年班期莫高窟门票均为B类票（无数字影院，4个实体洞窟+免费参观敦煌石窟文物保护研究陈列中心等+往返莫高窟交通费）票价100元/成人，门票差价已在报价中减去，故无费用可退，请周知。备注：因莫高窟景区每日限量发售A类正常票（8个实体洞窟+数字影院+摆渡车），待A类正常票售罄后再执行发售B类应急票（4个实体洞窟+摆渡车），若安排A类正常票，请团友现补138元/人门票差价；对于莫高窟A类票和B类票都无票的情况，退还莫高窟B类门票自由活动或安排西千佛洞，请周知！如有游客介意参观应急票，可自行在官网预约莫高窟正常票，如您自行预约成功，本团现退100元/人门票费用，给您带来不便还望谅解。如莫高窟有特殊接待或无票状态或景区关闭，无法安排游览，当地现退100元/成人门票或安排敦煌莫高窟姊妹窟—西千佛洞，并退门票差价；2.莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85号》文件。3.导游会根据莫高窟实际预约时间，调整前后2天景点参观顺序，给您带来不变敬请谅解！【关于旅游风险须知和安全提示】游客应确保身体健康，保证自身条件能够完成行程；未满2周岁或年满70周岁的，有心肺脑血管疾病、听视力障碍、怀有身孕的，不宜长途及高原旅行的，既有病史和身体残障的，均不适合参加；任何隐瞒造成后果由旅游者自行承担。1.确保身体健康：确认自身体条件能够适应和完成旅游活动；如需随时服用药物的，请随身携带并带足用量。 2.注意饮食卫生：提高防护传染病、流行病的意识。注意用餐卫生，不食用不卫生、不合格的食品和饮料。 3.做好个人防护：如旅途涉及热带、高原、海滨、草原等特殊气候、地理条件，应采取必要防护措施，充分了解目的地情况，备好相应服装鞋帽，做好防晒、防蚊虫、防高原反应等工作。晕车的旅游者，备好有效药物。旅途中有不良反应，及时说明。 4.注意人身安全：请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧急情况的，应立即报警并寻求当地警察机关帮助。 5.慎选自选活动：根据自身情况选择能够控制风险的自选项目。如有心脏病、高血压、恐高症等，勿选择刺激性或高风险活动。潜水/跳伞/攀岩/蹦极/骑马/热气球/快艇/骑骆驼等高空、、水上、水下高风险活动，更具危险性，请充分了解活动知识，服从指挥。建议另购特定保险。6.遵守交通规则：通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中系好安全带，并不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险。7.保管贵重物品：贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失。8.如果从未进过高原，在进入高原之前，一定要进行严格的体格检查，如发现心、肺、脑、肝、肾的病变，严重贫血或高血压病人，请勿盲目进入高原，以避免这些人在旅游途中发生意外。患有以下疾病的人员不宜上高原：1) 年龄在 50 岁以上的高血压患者。2) 患有器质性心脏病、脑血管疾病患者。 3) 未获控制的糖尿病患者。4) 患有慢性肺病的患者，各种呼吸功能不全；支气管哮喘病人。 5) 各种血液病患者。 6) 各种心肺疾病引起的肺动脉高压患者。 7) 睡眠中容易出现呼吸暂停的人。 8) 癔病、癫痫、精神分裂症等神经与精神性疾病患者。 9) 重症感冒、呼吸道感染的人。 10) 以往患过高原病及其他严重慢性疾病等的人。 11) 7 岁以下的儿童最好不要上高原。因为小孩正处于身体发育的时期，对高原低氧环境十分敏感，容易缺氧而发生急性高原病。 12) 体质较弱的老年人也要谨慎，由于老年人身体机能下降，免疫力和应对特殊环境的能力不足，容易感冒，更易发生急性高原病，且不易救治。【关于赠送】1.此线路内所列赠送项目，景区有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，您也可以选择参加或者不参加（如选择放弃参加，则无费用可退）【关于不可抗力】1.此线路出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点未能正常游玩，导游经与您协商一致后可根据实际情况取消或更换该景点，或由导游在现场按旅游产品中的协议门票价退还费用（退费不以景区挂牌价为准），敬请谅解！2.因自然灾害，政府行为，社会异常时间，如罢工、台风、交通延误或变更等一切不可抗拒因素所引致的额外费用，均由客人自行承担！【其他事项】1.请尊重当地的饮食习惯、习俗禁忌、宗教礼仪等，入乡随俗，融入当地的民风民情2.目的地可能有部分私人经营的娱乐、消费场所，此类组织多数无合法经营资质，存在各种隐患。为了您的安全和健康考虑，请您谨慎消费！3.在旅游行程中，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。请您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解！4.行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，行程中标明的自由活动均属自由活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。5.行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。 自费购物补充协议甲方：（旅游者）乙方：（旅行社）本着自愿原则，保障旅游者和旅游经营者的合法权益，经甲乙双方协商一致，就旅游行程单以外内容签订如下补充协议：为保障旅游者和旅游经营者的合法权益，本着自愿原则，根据《中华人民共和国旅游法》第三十五条：旅行社不得以不合理的低价组织旅游活动，诱骗旅游者，并通过安排购物或者另行付费旅游项目获取回扣等不正当利益。旅行社组织、接待旅游者，不得指定具体购物场所，不得安排另行付费旅游项目。但是，经双方协商一致或者旅游者要求，且不影响其他旅游者行程安排的除外。因此在本次旅行过程中，本旅行社（乙方）应旅游者（甲方）要求并经双方协商一致，由乙方协助安排甲方旅游购物场所项目和另付费项目，具体约定如下： 购物店：序号购物店名称主营内容说明停留时间1昆仑玉石展览中心玉石、翡翠等180分钟 三、购物约定：1.本人自愿购买当地的特色产品（或纪念品）及游览行程中未安排的当地特色旅游项目，为丰富旅游活动，本人要求旅行社在不影响其他旅游者游览的前提下，协助安排购物及另付费游览项目。此内容作为合同的附件，同《旅游合同》一样具有法律效力。2.甲方在当天行程过程中如要求离团不参加购物店，将收取升级无购物纯玩行程差价人民币1000/人，并现付导游，同时签订离团安全协议书。3.购物系旅游者自愿行为，旅行社根据旅游者的意愿，经协商后按照上述购物场所进行安排，绝无强迫消费，旅游者自愿购买；4.上述购物场所也是当地人购物场所，价格可能存在价差（与其他商店相比或高或低），请旅游者自行甄选，旅行社不承担退差价的责任；5.旅游者购物时，请向商家仔细了解自己所要购买的商品的价格、质量、以及售后服务情况，自行决定、理性消费；6.旅游者购物后请务必向商家索要发票和书面的质量保证书或售后服务保证书，以书面为准，购买后如需旅行社协助办理退换货等售后服务事宜，旅行社只负责按照书面售后服务保证之内容协助游客办理而不承担相应的售后服务责任，售后服务责任由商家负责。 01.本人清楚了解所选择的产品含有购物内容，本人在合理的情况下，不会干扰其他团友的购物行为。 02.甲方在旅游目的地应自觉遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰， 爱护旅游目的地旅游资源，遵守旅游文明行为规范，并主动配合随团领队及当地导游的合理安排。如行程中发生纠纷，甲方不得以拒绝登车，登船，登机等，入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则， 除承担给组团旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用20-30%的违约金。 03.自由活动期间的声明：本人将在《旅游行程单》约定的自由活动时间内自行安排活动，乙方已充分告知了我在自由活动期间存在的风险和安全注意事项。本协议与旅行社所签订的《旅游合同》为不可分割的组成部分，具有同等法律效力，协议自双方签字或盖章之日起生效，至本次旅游结束甲方离开乙方安排的旅游交通工具时为止。我本人已详细阅读了本协议书全部材料，充分理解并清楚知晓此次旅游的全部相关信息，平等自愿按协议约定履行全部协议并确认：01、旅行社已就本次旅行的上述协议项目的相关权益及风险对我进行了全面的告知、提醒。 经慎重考虑后，我自愿选择并参加上述协议项目，此协议的签订过程旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒自愿参加上述项目理性消费，注意人身和财产安全。如因旅行社不能控制原 因无法安排的，我对旅行社予以理解，双方互不追责。02、本人同意导游在不减少行程所含旅游景点数量的前提下，为优化旅游体验，可根据实际情况调整景点游览顺序。03、游客参与当地其他旅行社安排的自费项目，均视为旅游者个人行为，期间导致的人身安全或财产损失乙方不承担任何责任。04、我自愿同意此协议为旅游合同补充协议，认可此协议并同意做为《国内旅游合同》附件，即效力等同旅游合同。 请仔细阅读此行程单和此附加协议的以上全部内容，如全部知悉并同意，请旅游者签字确认。客人联系电话： 人数: 合同编号:客人签字确认: 日期: |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 详见行程单 | | |
| **费用不包含** | 详见行程单 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 详见行程单 |